

Принято на педагогическом совете, протокол № 1
от «29» 08 2023 г.



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»
Шайдуллина Э.М.
Приказ № 26 от «29» 08 2023 г.

Режим дня первой младшей группы (2-3 года)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, прогулка	06.30-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.00-09.30
Второй завтрак	09.30-09.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	09.40-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.25-15.35 15.45-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55- 16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35 -17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.30

Принято на педагогическом совете, протокол № 1
от «29» 08 2023 г.



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»
Шайдуллина Э.М.
Приказ № 10 от «29» 08 2023 г.

Режим дня второй младшей группы (3-4 года)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	06.30-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Игры, самостоятельная деятельность	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.15 09.25-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25- 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40 -17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.30

Принято на педагогическом совете, протокол № 1
от « 29 » 08 2023 г.



Утверждаю

заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»
Шайдуллина Э.М.

Приказ № 220 от « 29 » 08 2023 г.

Режим дня второй младшей группы № 1 (3-4 года)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.15 09.25-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.50-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25- 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40 -17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.30

Принято на педагогическом совете, протокол № 1
от «29» 08 2023 г.



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»
Шайдуллина Э.М.
Приказ № 29 от «29» 08 2023 г.

Режим дня средней группы (4-5 лет)
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	06.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45- 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	09.00-09.20 09.30-09.50
Второй завтрак	09.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей. Дополнительная развивающая деятельность	15.25-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.30

Принято на педагогическом совете, протокол № 1
от «29» 08 2023 г.



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»
Шайдуллина Э.М.
Приказ № 29 от «29» 08 2023 г.

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) /
(холодный период)

Режимные моменты	Время	
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, прогулка	06.30-08.20	
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	Понедельник- Четверг 09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	Пятница 09.00-09.30 09.40-10.10 11.45-12.15 (на прогулке)
Второй завтрак	10.10- 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Понедельник - Четверг 10.50-12.40	Пятница 10.20-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.10	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 -15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00- 15.15	
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.25	
Игры, самостоятельная деятельность детей. Дополнительная образовательная деятельность	15.25 -16.20	
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10- 18.30	